

# 人を活かす、人が生きる社会へ ～当事者の立場から～



(株) MARS

就労継続支援B型事業所TERRA サービス管理責任者  
千葉県精神障害者ピアサポート専門員

高橋 美久



高橋美久 認定ピアサポータースペシャリスト  
統合失調症 入院歴3回



RLAI 25mg



小学校4年からの不登校、  
さまざまなエピソード・入院。  
2006年リスパダールOs開始  
一人暮らし・仕事、講演会など  
行いヘルパー2級取得  
2009年7月コンスタ開始  
2009年11月株)MARS入社、  
2010年1月認定ピアスペシャリスト取得  
2013年9月就労継続支援B型事業所  
サービス管理責任者

高橋 美久

統合失調症 入院歴3回

ゼプリオン50ミリグラム

# 小学校から不登校！

毎日が地獄のような苦しみでした。  
自分に何が起きているのかわからない  
みんなが、私の悪口を言う  
生きていたって仕方ない……

過量服薬、リストカット、洗剤を飲む などの  
自傷行為を繰り返していました



手が汚い！  
洗っても洗っても  
きれいにならない！  
お母さん、何とかしてよ！



お母さんを困らせて、  
言うことを聞いてくれな  
ければ、暴れたり、大  
声をだしたり・・・  
入院は3回しました  
近所の人に警察を呼ば  
れることもしばしばあり  
ました。

# 2006年 デイケアにつながったのだけど・・・

月に1回しか参加できない。

参加していても、泣いてばかり。

友達とは、ケンカをして、依存心の高い、スタッフの困り者でした。

この頃は、エビリファイの内服から、リスパダール内用液に変えて元氣になりました。



2007年

デイケアを開始して、やっと、少しだけ通えるようになった頃  
アメリカのビレッジから、当事者のハンナさんが、ひだクリニックに来て、  
私に衝撃を与えた。

アメリカでは、「ひとり暮らしは当たり前」「誰かのために役に立つこと」  
そして、彼らは、「コンスタ」と言う注射を打っていることだった

「美久は、もっともっと元気になれる！」デイケアに行って、毎日毎日、仲間と話を  
しました。心理教育で、病気や薬のことを学び、わけのわからない病気も  
ちょっとだけ、頼もしい友達に見えてきました。

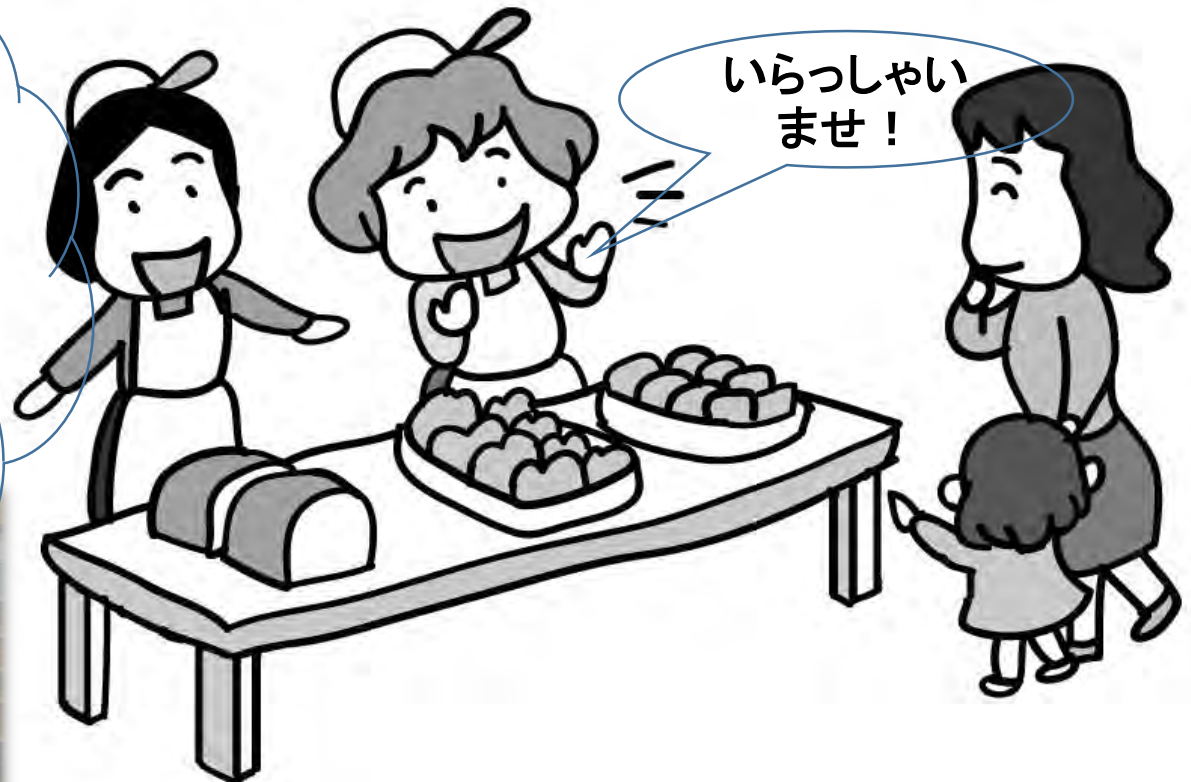


2008年

おせっかい門番さんとの付き合い方がうまくなり  
疑似就労グループ「カレーハウス」を月に2回参加できるようになりました、  
週3回の疑似就労グループ「森のパン屋さんCielo」森の図書館でのパン  
販売が始まりました。  
仕事するって、楽しいかも！！

そして、仲間と持った夢、「自分たちのお店がほしい」がかないました。  
株式会社MARS(メディカル&リカバリー)ができて、カフェがオープンしま  
した。

統合失調症の私た  
ちが、仕事できて、  
人のために  
働ける！！  
ピアサポーターに  
なろう！！



2013年9月

(株)MARS 就労継続支援B型事業所Terraの  
サービス管理責任者になりました。

ひだクリニックで、ピアサポーターとして勤務し、2009年には、厚生労働省認定ピアサポータースペシャリスト取得。  
(株)MARS多機能型事業所マーレの訪問支援員としても活躍。

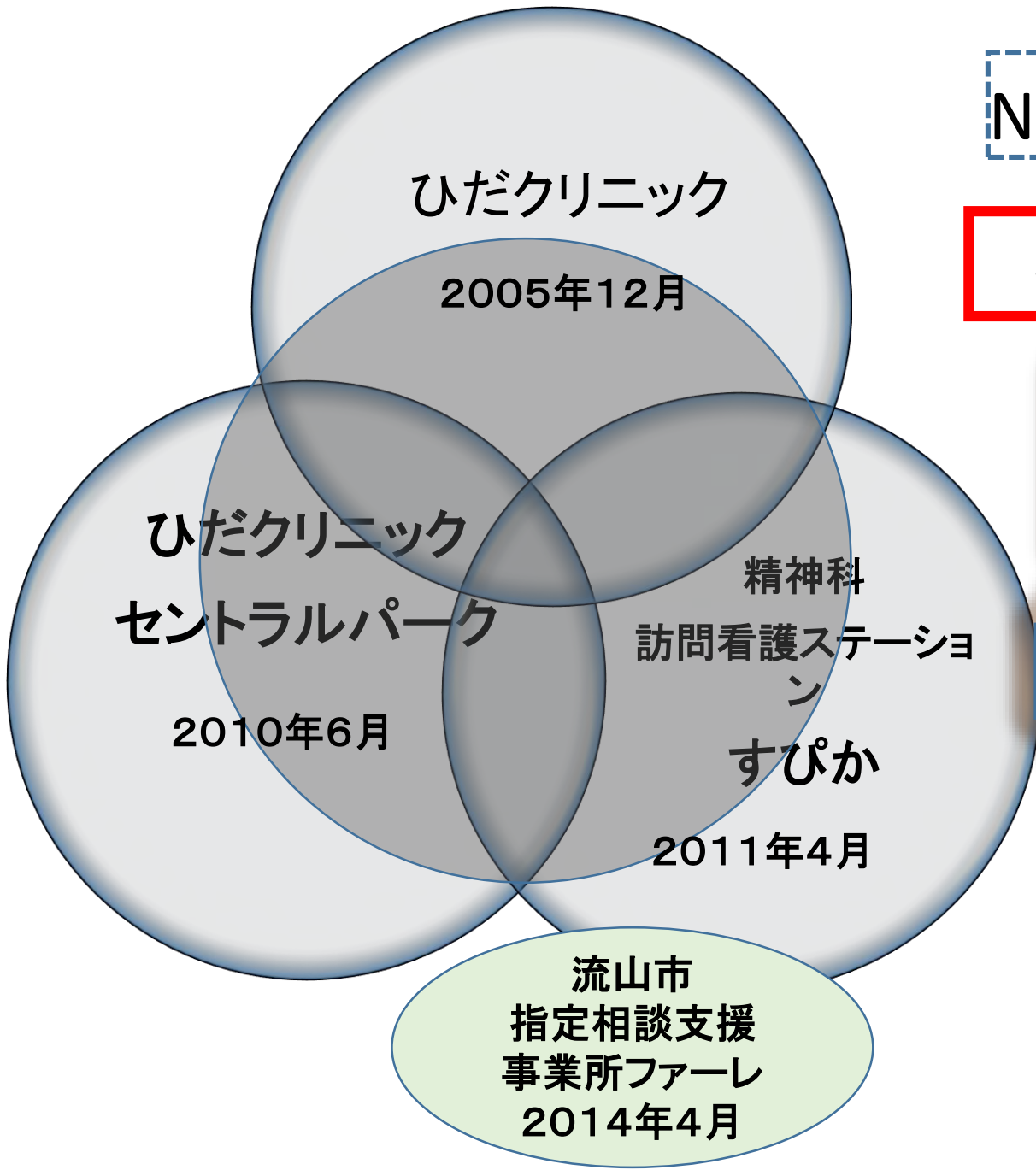
2013年9月に設立した就労継続支援B型事業所テララに移動  
たぶん、日本初の中卒当事者のサービス管理者が誕生しました。

薬は、リスパダールコンスタからゼプリオンに変えました  
注射治療の良さを痛感しています。

平成29年度 内閣府  
「精神科医療提供体制の機能強化を推進する対策研究」  
隔離・拘束に関する大規模調査検討チーム







2006年3月

NPO creationHIT

2009年7月

株式会社MARS

2012年6月開設  
多機能事業所 マーレ  
生活訓練  
訪問生活支援  
就労移行支援

2013年9月開設  
就労継続支援B型事所「TERRA

合同会社WARP  
お好み焼き屋焼太郎

2014年6月開設  
グループホームmy夢

2016年9月開設  
就労移行支援事業所co opus

2017年5月開設  
生活介護事業所そにあ

# 株式会社MARS 現在の事業内容

## 1. 「医療関係支援事業」

- ひだクリニック訪問看護・往診の同行
- ひだクリニック同行受診支援
- ひだクリニックデイケアピアサポーター業務
- ひだクリニック内事務勤務
- ひだクリニックの広報担当請け負
- ひだクリニック内の清掃業務

## 2. 「食品・カフェ経営事業」

- 森のパン屋さんCielo(流山市森の図書館)
- カフェオリゾンテ(セントラルパーク駅前)

## 3. 「出版及び企画開発事業」

- 心理教育教材(るえか式心理教育DVD、テキスト)
- 出版物販売(SST、当事者研究、雑誌等)

## 4. 「人材開発、研修支援事業」

- ひだクリニック研修等請負( SST初級研修・標準版家族心理教育)
- ピアスペシャリスト養成、ピアサポート活動

## 5. 「不動産業務事業」

- 一人暮らし支援・不動産会社との連携・アパート転貸
- ビル管理運営(自社物件3件) 内グループホーム1件
- 南流山のひだクリニックのビルはMARSがオーナーです

## 「精神保健福祉事業」

## 6. 多機能型事業所マーレ 生活訓練・訪問生活支援 就労移行訓練

## 7. 就労継続支援B型事業所テララ 合MARPお好み焼き屋焼麦太郎

グループホームmy夢  
東、南流山1棟  
(17戸)

## 8. 就労移行支援事業所co opus 10. 生活介護事業所そにあ

ピアスタッフ常勤12名  
非常勤3名



(株)MARS

# 就労支援B型事業所TERRA

2013年9月オープン

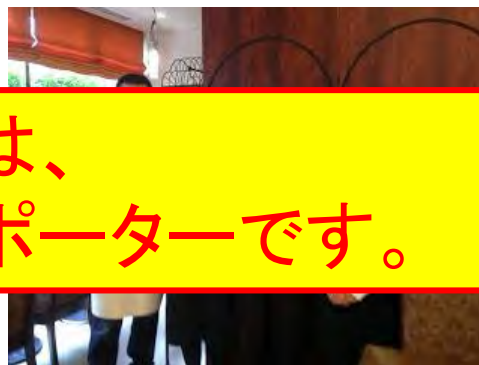
一歩(いっぽ)



サービス管理責任者は、  
ピアサポーターです。

2014年2月オープン

新松戸ステーションホテル  
レストランテTERRA



お好み焼きの材料の  
仕入れ、仕込み作業、  
労働力を提供してい  
ます。



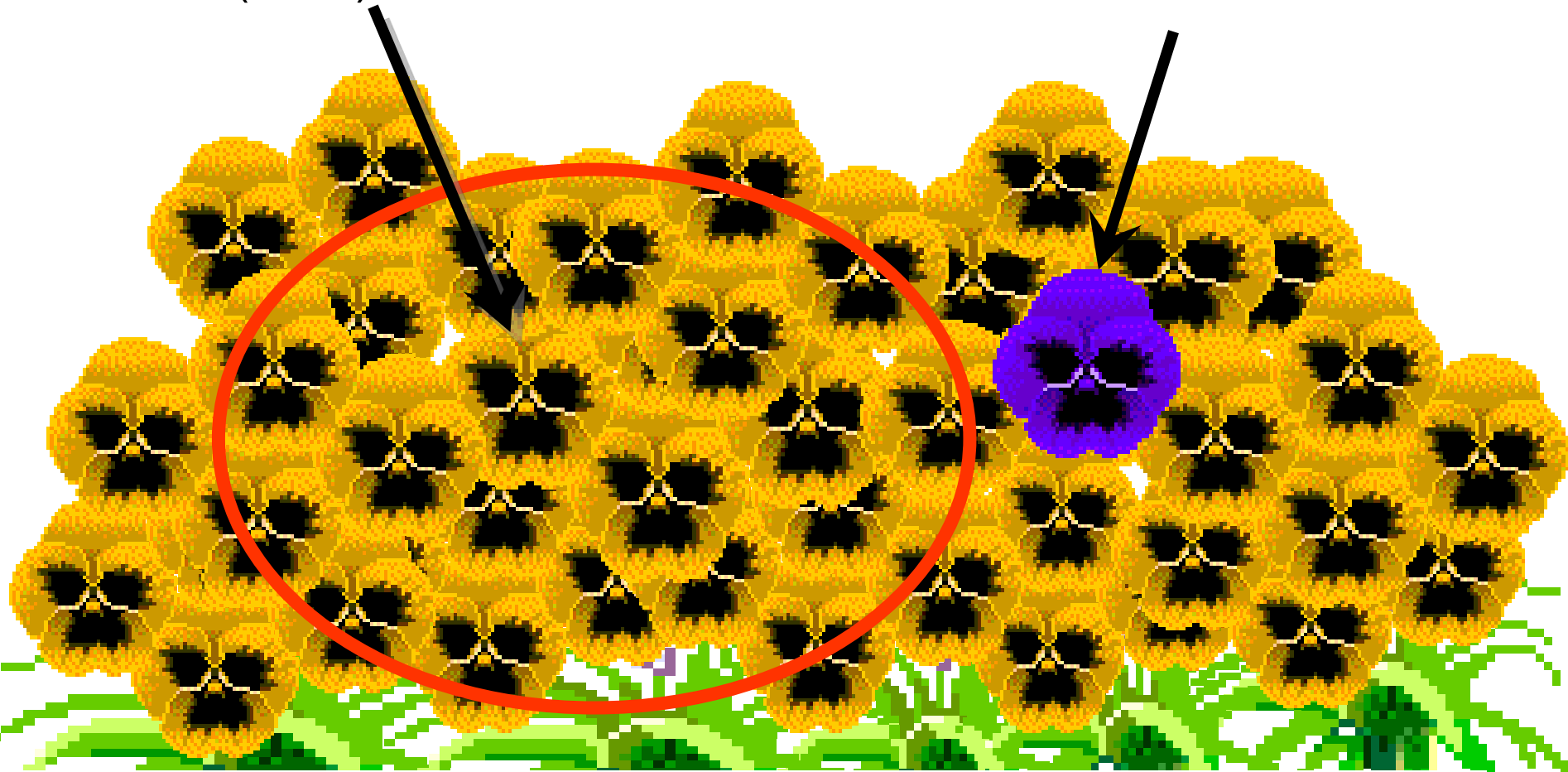
(合)WARP(ワーク&リカバリー プロデュース)  
お好み焼き 焼麦大郎(むぎたろう)

**雇用主に期待すること  
当事者がしなければいけないこと**

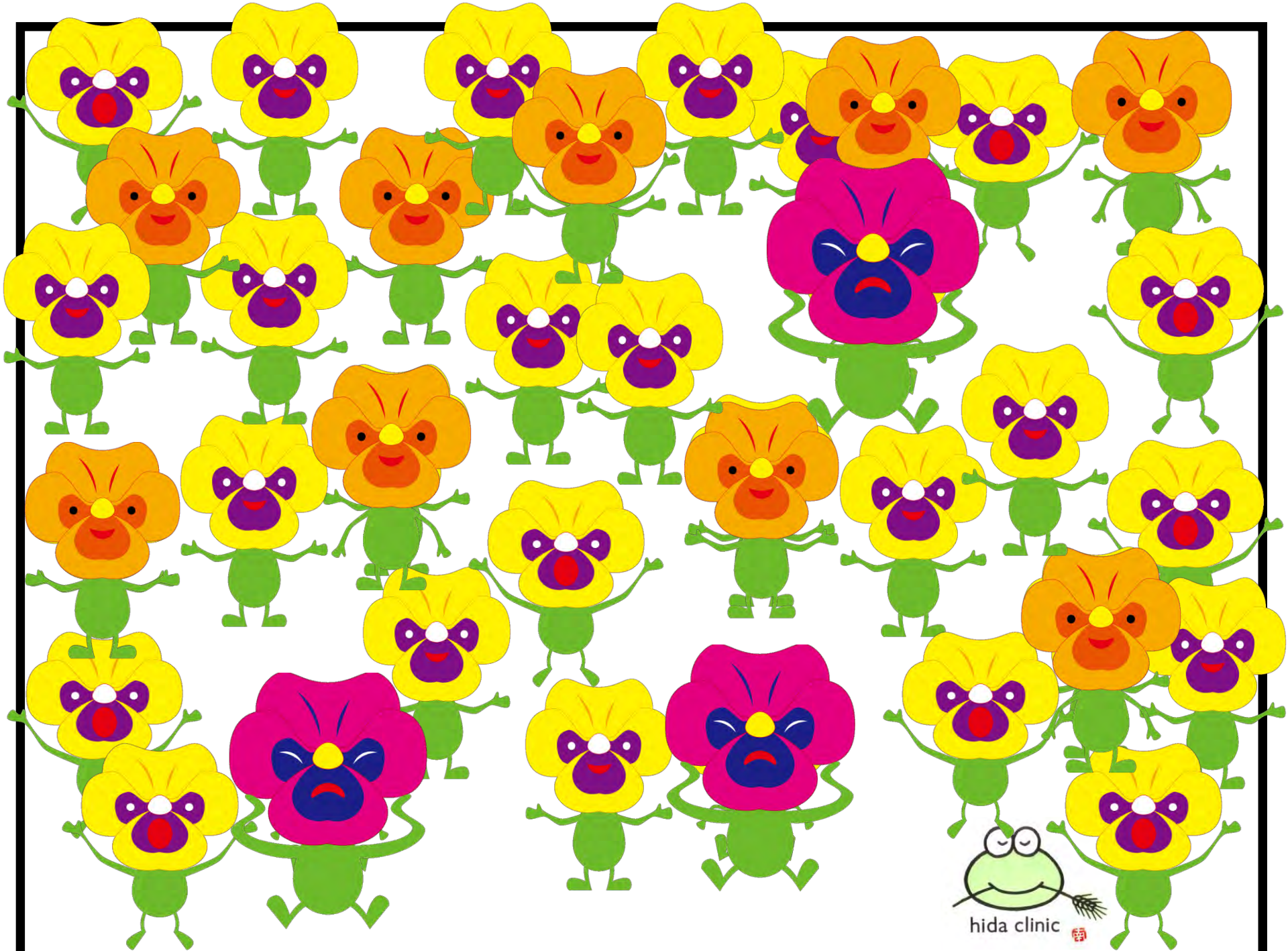


苦手なところ

強み(黄色)



企業で働くうえでお金を頂くので病状が悪い、良いは関係ない。  
しかし特性を知ってもらい、ともに働く人として見てもらいたい。



## まとめ

私が株式会社MARSに就職したのは9年前。

リハビリ中に働くとは「**労働力を提供して対価を得る**」こと、と何度も言われた。

働くことで自分の一つの居場所みたいなものが出来た。

病気があるからこれしかできないではなくこれは苦手だけど教えてもらったり、サポートしてくれたりすれば次回から一人でのできるようになっていることも多い。

会社には病気の部分は関係ないが特性を知ってくれたので長く働けていると思う。

障害者の高橋さんではなく働く一人の大人の高橋さんと周りが見てくれたいたからこそ今も働けているのだと思う。

自分の事を自分で理解し、周りに伝えることも働くうえで必要と感じる。

「できる」が増えると、  
「したい」が、多くなる

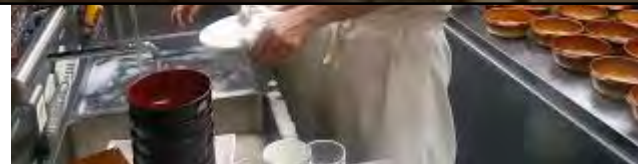
by 就労継続支援B型事業所TERRA  
サービス管理責任者 高橋 美久



主体性



「したい」性





ご清聴ありがとうございました

